



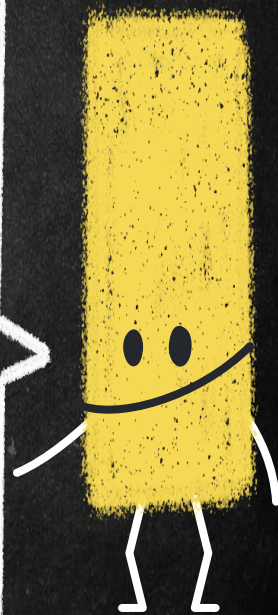
انواع

بناهای یادگیری

,

راهکارهای یادگیری

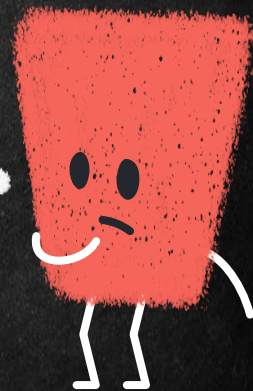
مناسب هر بنا



بک‌های یادگیری

بک‌های یادگیری به روش‌هایی که شخص موضوعات را درک می‌کند، اطلاعات را به خاطر می‌سپارد، در مورد مطالب می‌اندیشد و مسائل را حل می‌کند، گفته می‌شود. در واقع بک یادگیری هر فرد، یعنی روشی که فرد برای یادگیری خود انتخاب می‌کند تا بهترین نوع یادگیری را داشته باشد.

هدف اصلی از شناخت بک‌های یادگیری، یافتن بهترین روش و افزایش کیفیت و عمق یادگیری است. چنانچه شما بک یادگیری مناسب خود را بشناسید می‌توانید با استفاده از راهکارهای بهبود بک خود، یادگیری خود را عمیق‌تر نمایید که این موضوع سبب موفقیت شما در امتحانات و نهایتاً در آزمون سراسری خواهد شد.



انواع سبک‌های یادگیری

سبک یادگیری حسی

۱- سبکی است که در آن یادگیرندگان، تمایل به یادگیری واقعیت‌ها دارند.

۲- متمایلند ماث‌ل خود را با استفاده از روش‌های تعریف شده (روش‌های روشن و واضح) حل کنند.

۳- پیچیدگی را دوست ندارند.

راهکارهای یادگیری

۱- حاشیه نویسی نکات ریز و جزئی هر درس.

۲- از ارتباط دادن مفاهیم با یکدیگر و پیچیده کردن آن‌ها بپرهیزید.

۳- سعی کنید مفاهیم دشوار را در یک خط به بیانی ساده در آورید.

۴- مصاحبات خود را به صورت نوشتاری انجام دهید.



بک یادگیری شهودی

راهکارهای یادگیری

- ۱- در سوالاتی که نیازمند محاسبات هستند، بعد از پایان محاسبه آن را دوباره با دقت چک کنید.
- ۲- سعی کنید مفاهیم شخصی برای بیان هر موضوعی داشته باشید.
- ۳- در چگونگی حل مسائل، سعی کنید خلاقیت از خود نشان داده و مسائل مشابه را با یک راه حل، حل نکنید.

- ۱- در این بک، یادگیرندگان اغلب ترجیح می‌دهند امکانات و روابط را کشف کنند.
- ۲- خلاق و نوآور هستند و تکرار را دوست ندارند.



سبک یادگیری تأملی

راهکارهای یادگیری

- ۱- برای درس مفاهیم دشوار به جای خوانش مکرر بیشتر به آن مطلب فکر کنید.
- ۲- برای مطالعه فضاهای آرام و خلوت را انتخاب کنید.
- ۳- تند خوانی را در درس عمومی رعایت کنید. یکی از دلایل عمده اینکه برخی افراد تأملی در درس عمومی عملکرد خوبی ندارند بخاطر عدم بهره گیری از مهارت تند خوانی است.

- ۱- سبکی که در آن اطلاعات بیشتر با تفکر درباره‌ی آن است.
- ۲- به کارهای انفرادی علاقه زیادی دارند.



بک یادگیری فعال

راهکارهای یادگیری

- ۱- سعی کنید در کلاس از معلم خود سوال بپرسید. سوالاتی که می‌پرسید در ذهن شما حفظ می‌شود.
- ۲- برای مطالعه به کتابخانه بروید.
- ۳- برخی از دروسی که یادگیری آن برایتان سخت و دشوار است را سعی کنید با همکلاسیان مطالعه کنید.

- ۱- در این بک، فرد به وسیله کار فعالانه و انجام فعالیت روی مواد یادگیری است که یادگیری اش به بهترین نحو انجام می‌گردد.
- ۲- این افراد بیشتر علاقه‌مند به برقراری ارتباط با دیگران هستند و فعالیت در گروه‌هایی که در آن‌ها امکان بحث و گفت‌وگو در مورد مواد یادگیری وجود دارد را ترجیح می‌دهند.



بک یادگیری دیداری

راهکارهای یادگیری

- ۱- مطالبی که مطالعه کرده‌اید را به نمودار تبدیل کنید.
- ۲- حین مطالعه به تصاویر توجه خاصی داشته باشید.
- ۳- اگر مفهومی انتزاعی بود و در یادگیری آن با مشکل مواجه شدید، سعی کنید آن را با اشکال و تصاویر عینی ارتباط دهید.
- ۴- استفاده از نقشه مفهومی برای یادگیری شما ضروری است.

- ۱- بکن است که یادگیرندگان، آنچه می‌بینند (نظیر تصاویر، نمودارها، جداول و فیلم‌ها) را بهتر به یاد می‌آورند.



بک یادگیری کلامی

راهکارهای یادگیری

- ۱- برای به خاطر سپاری بهتر مطالب، آن را برای خود توضیح دهید.
- ۲- در پایان هر درس استنباط خود را از آن در چند خط بنویسید.
- ۳- خلاصه نویسی برای شما ضروری و لازم است.
- ۴- اگر مطلبی را متوجه نمی‌شوید برای خودتان یا دیگران با صدای بلند توضیح دهید.

- ۱- بکن است که یادگیرندگان، اطلاعات را بیشتر از طریق کلمات یا توضیحات کلامی (شفاهی) بهتر به یاد می‌آورند.



بک یادگیری کلن

راهکارهای یادگیری

- ۱- بعد از حل هر مسئله به کاربردهای دیگر الگوی حل مسئله مورد نظر فکر کنید.
- ۲- سعی کنید مفاهیم هر درس را با مفاهیم فصل‌ها و یا درس‌های دیگر ارتباط دهید.
- ۳- در دروس خواندنی مانند زیست‌شناسی و دین و زندگی لازم است به جزئیات توجه زیادی کنید.

- ۱- در این بک از فرآیندهای تفکر به صورت کلن استفاده می‌شود.
- ۲- از طریق کوشش (جمع بندی و مقایسه اطلاعات) به خوبی یاد می‌گیرند.



بک یادگیری متوالی

راهکارهای یادگیری

- ۱- در پایان هر مثنی، مراحل آن را برای خودتان بازگو کنید.
- ۲- بر روی مطلبی که می خوانید تمرکز کنید.
- ۳- برای از دست ندادن اصل موضوع حتما تیترهای اصلی کتاب را بخوانید.
- ۴- در درس عمومی نگاه کلی داشته باشید و از جزئی نگری زمان گیر خودداری کنید.

- ۱- مطالب بر مبنای ادراک آنها طبقه بندی می شوند.
- ۲- یادگیرندگان گام به گام بیشتر از طریق گام های افزایشی کوچک یاد می گیرند بنابراین پیشرفت یادگیری آنها به صورت خطی است.

